



Passo à Passo

Do diagnóstico
ao tratamento
do autismo.

HOJE AINDA EXISTEM MUITOS TABUS QUE ENVOLVEM O AUTISMO

ou TEA (Transtorno de Espectro Autista),

sejam elas a dificuldade em perceber os sinais, sejam por desconhecimento da situação que a família possa estar passando.

No entanto, seja qual for a barreira para procura por ajuda podem dificultar o diagnóstico precoce, logo, o tratamento também.

Primeiro, precisamos dizer que o autismo é um distúrbio que comumente afeta o desenvolvimento da comunicação, a socialização e da capacidade de aprendizado da criança ou adolescente.

Entendido isso, se você chegou até aqui, certamente, vem observando o desenvolvimento do seu filho (a) e tem algumas dúvidas ou dificuldades de percepção dos sintomas apresentados.

Compreendemos que todo esse processo é difícil, mas é preciso que você saiba que um diagnóstico correto, longe de “achismos” e comparações, pode trazer inúmeros benefícios para seu filho (a), que também está sofrendo com os sintomas, sem compreender o que está ocorrendo com ela.

Está na hora de mudar isso!

Para ajudá-lo (a), preparamos esse material. Vamos mostrar os passos que estão entre você e a qualidade de vida do seu filho.

PASSO 1

COMPREENDENDO OS SINAIS E SINTOMAS

Como o transtorno está relacionado ao desenvolvimento neurológico, nos primeiros anos de vida já é possível perceber os sintomas. Alguns são:

01 Atraso no desenvolvimento motor;

02 Apresenta dificuldade na relação com sons, ruídos e vozes em dado ambiente;

03 Tem poucas expressões faciais;

04 Dificuldade de interação social;

Há outros sinais que podem ser percebidos, podendo ter peculiaridades de acordo com o nível de autismo na criança.

Por isso, outras características importantes devem ser levadas em consideração. Além do que alguns podem ser confundidos com outros transtornos, que também afetam o desenvolvimento da criança.



PASSO 2

A PROCURA POR PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS

Uma das principais dúvidas dos pais quando suspeitam de um caso de autismo é qual profissional deve procurar.

Normalmente, o pediatra é o primeiro a ser consultado, já que ele está sempre alerta no bom andamento da saúde da pessoa durante a infância.

Como não há exame laboratorial ou de imagem que confirme o transtorno e devido a complexidade do diagnóstico, é comum o pediatra encaminhar os pais para o neurologista pediátrico e um psicólogo infantil.

Esses, por meio de análises clínicas e outras abordagens, poderão diagnosticar a criança.

É importante ressaltar que nem todos os profissionais dessas áreas são especializados no diagnóstico do autismo, sendo fundamental que você procure por profissionais capacitados nesse tipo de transtorno, a fim de evitar idas e vindas.

PASSO 3

O DIAGNÓSTICO

Conforme mencionado, dada a complexidade do diagnóstico, será necessária a análise clínica da criança, de forma minuciosa e que parte de diversas observações.

Além de observações do comportamento, será preciso levantar informações, junto aos pais e cuidadores, com o auxílio de questionários.

Alguns profissionais recorrem também a fotos, vídeos e depoimentos dos professores e educadores.

Somente após inúmeras observações e avaliações comportamentais será possível o diagnóstico e, assim, o início do tratamento terapêutico.



PASSO 4

A ACEITAÇÃO E A PARTICIPAÇÃO DOS PAIS

Compreendemos que receber a notícia causa impactos emocionais e estruturais na família.

No entanto, precisamos dizer: enquanto você não aceita, seu filho perde um tempo precioso.

Quanto antes é iniciada as terapias, maiores são as chances da criança ter uma melhora significativa de alguns sintomas, desenvolva algumas habilidades e combater o preconceito e estereótipos que envolvem o transtorno.

É fundamental para o tratamento terapêutico que toda família esteja inserida e disposta a ajudar, se conectando com os profissionais.

Aceitar e estabelecer um diálogo auxilia na compreensão do que está acontecendo com o seu filho (a) e como lidar com os sintomas.

Além disso, a relação entre pais e terapeutas proporcionará uma melhor adaptação da rotina familiar, propiciando que pais sejam capazes de levar para casa técnicas de comunicação e brincadeiras educativas necessárias para o desenvolvimento da criança.

Você aceitado e encontrando profissionais capacitados, e locais de apoio especializado, sinta-se apto (a), junto com seu filho (a) a iniciar o tratamento terapêutico indicado.



PASSO 5

O INÍCIO DAS TERAPIAS

É um longo caminho até aqui.

Foram avaliações, observações, análises, enfim, tudo foi feito da melhor forma para que seu filho (a) chegasse ao tratamento adequado e de acordo com as suas necessidades (e nível de autismo).

O tratamento do autismo ou TEA é capaz de melhorar a comunicação, a interação e diminuir sintomas mais leves.

Ele deve ser feito por meio de uma equipe multidisciplinar, especializados em atraso do desenvolvimento ou até mesmo mais específicos.

Para um tratamento eficaz estarão envolvidos pediatras, fonoaudiólogos, psicoterapeutas, entre outros que você pode saber mais neste artigo: 5 terapias importantes para o autista.

Após avaliação de todos os profissionais, será indicado um programa terapêutico, o qual terá as terapias adequadas, de acordo com a necessidade da criança.

Dentre as terapias envolvidas no programa terapêutico estão:

- **Estimulação precoce**
(ou Estimulação Global – como é conhecida no Espaço Arima);
- **Habilidades Sociais;**
- **Integração Sensorial;**
- **Educação física adaptada.**

Em cada uma delas será desenvolvida habilidades diferentes, por meio de atividades como jogos, convívio com animais, conversas e diversos outros cuidados que contribuem para melhora dos sintomas.

Há muitas ações e decisões importantes a serem tomadas para dar qualidade de vida para pessoas autistas e suas famílias.

E a mais importante de todas é a identificação precoce.

Será a partir de sua identificação que os próximos passos poderão ser dados, rumo a um tratamento terapêutico especial, que possa ajudá-lo (a) a superar dificuldades e possa fazer seu filho (a) consiga se relacionar com outras pessoas e possam se desenvolver.

